

COURSAN

SORTIE. Sérignan Plage, puis « entre nature et ville » à Béziers.

La marche randonnée MJC garde toujours le cap pleine nature



► Le groupe sur le pont canal de Béziers.



► Petite marche sur la plage.

Dernièrement, la section marche Randonnée MJC s'est expatriée dans l'Hérault, entre Sérignan et Béziers. La matinée entre « présalé », plage et cordon dunaire et l'après-midi entre fleuve Orb et canal du Midi. Une nouvelle fois, 13 personnes étaient présentes pour braver les éléments ! C'est principalement le vent qui était gênant en raison de sa force et de sa fraîcheur.

L'étape matinale était programmée pour une distance de 7,4 km, dans les environs de Sérignan entre l'Orb et la plage.

L'objectif de ces sorties est de marcher, bien évidemment, mais également de découvrir ce site des Orpellières pour lequel Didier a trouvé la définition suivante : le site naturel protégé des Orpellières (« Orb pelé ») est situé à l'embouchure de l'Orb, sur les communes de Valras et de Sérignan. Acquis par le Conservatoire en 1980, cet espace de 150 hectares est constitué d'une plage, d'un cordon dunaire de 2,5 km et d'une vaste zone de présalé. Le cordon dunaire des Orpellières, patrimoine naturel remarquablement conservé, est ainsi devenu un site expérimental

de recherche et d'intervention sur la réhabilitation des espaces dunaires méditerranéens.

■ Parcours variés et originaux

Après le repas, le groupe s'est rendu « dans le bas de Béziers », dans une zone traversée par l'Orb et les différents bras du canal du Midi. Et c'était reparti pour 6,2 kilomètres... (trace en violet, départ/arrivée tout en bas et à droite, passage sur le pont-canal, direction Fonsérannes et retour par le pont vieux !).

L'activité randonnée est très prisée et appréciée. Elle permet de découvrir de très nom-

breux chemins et des paysages magnifiques qu'offre notre région même pour ceux qui la connaissent. Grâce à des bénévoles très actifs, les parcours sont assez variés et souvent très originaux et chacun peut les rejoindre tout au long de l'année à condition d'aimer la marche et la nature ! D'autres randonnées sont effectuées par ces marcheurs et sont parfaitement résumées et illustrées par de belles photos toujours judicieusement choisies très « nature » sur le blog, tenu impeccablement à jour à l'adresse suivante : <https://photorandos.blogspot.com/>