

## COURSAN

**SPORT.** On peut facilement passer du ballon ovale aux gants de boxe thai.

# Quand la boxe thai de la MJC initie les filles du RCNM

**M**algré les vacances scolaires c'est un mercredi bien animé qui s'est tenu à l'espace Les 3 salles de Coursan. La section Temps danse MJC a travaillé toute la journée à la préparation de son spectacle du **8 juin**. Le centre de loisirs est venu s'initier au judo à la salle de boxe et pour terminer la soirée, la section Boxe thai de la MJC a organisé une animation avec l'équipe féminine Elite 2 du RCNM. Cet échange, à l'initiative de la MJC et de sa section boxe, prévu initialement début avril mais décalé pour des exigences de championnat, a rassemblé une petite trentaine de personnes (7 encadrants de la section boxe et 20 joueuses du club de Narbonne). Échange rendu possible par la grande disponibilité de la section boxe thai et par le fait que la directrice de la MJC, Sophie Grand, fait partie du staff du RCNM féminin.

Les meilleurs boxeurs de la section, sous la houlette de



► L'ensemble du groupe avant l'effort.

leur emblématique coach Jean-Paul Pech, s'étaient mobilisés pour faire découvrir leur sport aux joueuses du Racing. Et force est de constater que la mayonnaise a pris. Plus d'une heure trente d'atelier cardio, frappes, enchaînements techniques en remplacement d'un entraînement de passes et de stratégie de jeu... Cela valait bien, au final, un verre de l'amitié.

C'est une belle image du sport lorsqu'il se partage de la sorte, sans préjugés, juste pour le goût de l'effort, de l'échange et du respect de



► Le maire, son adjointe et les responsables des deux groupes.

tous. Un grand merci au maire, E. Rocher et à M<sup>me</sup> Alvarez venus accueillir les féminines du Racing dans ce dojo tout neuf, qui, n'en doutons pas, servira encore à ce type d'initiatives donnant du

sens à l'engagement de tous ces bénévoles. Une expérience à renouveler avec, pourquoi pas, la venue du Muy thai MJC à Cassayet, pour, cette fois, prendre une leçon de rugby.