

COURSAN

LOISIRS. Avec 25 sections réparties en sports, culture et loisirs et plus de 650 adhérents, l'offre est multiple pour tous

La MJC lance sa 42^e saison



► Beaucoup de monde dans les cours

Vendredi en fin d'après midi, la plus grande association de la ville a ouvert ses portes à ses adhérents. Pour sa 46^e année d'existence, la MJC offre toujours autant d'activités diverses et variées.

Le sport tient bien sûr une place de choix avec de l'aquagym et de la natation pour enfants à la piscine de Fleury. du hand-ball et du

volley au gymnase M Barrière, du base-ball avec l'équipe des Griffes, du tennis sur les cours de la gare, de la boxe thaïe, du Krav Maga et du judo (deux activités nouvelles) aux trois salles, de la randonnée pédestre à Coursan, ses environs et même beaucoup plus loin. Dans les activités sportives mais aussi de détente et artistiques on trouve Temps danse, l'Espace forme fit-



► Les marcheurs ne sont plus en vacances

ness et la Zumba et de la danse en ligne aux trois salles.

■ L'action sociale aussi présente

Côté loisirs de la couture et tricot, l'atelier des petites mains, le point de croix point compté. Pour le culturel c'est la bibliothèque qui est proposée avec également du théâtre avec Mimesis mais aussi de la musique

avec le piano, l'atelier orchestre et la guitare. N'oublions pas la dimension sociale de la MJC, avec l'aide aux devoirs et le centre de loisirs sans hébergement qui propose des ouvertures à chaque vacances et des séjours sous la tente.

► Inscription au bureau de la maison au 10 place voltaire, Tél. 0468333721, et sur le tout nouveau site (<https://www.mjc-coursan.fr>).