



## PROGRAMME DES 3 JOURNÉES ANNIVERSAIRE DES 50 ANS DE LA MJC DE COURSAN

### VENDREDI 20 MAI 2022

8H30, départ Place Voltaire, devant la MJC :

« BALADE DECOUVERTE AUTOUR DE COURSAN » :

Parcours de 15 kilomètres, sans aucune difficulté. (Visites Asinerie, Vinaigrier, Caviste)

Organisateur : Section Rando MJC

Ouverte à tous, inscription obligatoire avant le mardi 17 mai midi,

(Repas « tiré du sac ».)

### SAMEDI 21 MAI 2022 :

Salle polyvalente

10H30 - 11H30 : Initiation à la pratique du BREAKDANCE : l'activité a lieu à l'intérieur de la salle, elle est réservée aux enfants de 6 à 12 ans. Elle est assurée par l'animateur de l'activité et un intervenant de breakdance.

14H00 - 16H00 : compétition de BREAKDANCE mettant en opposition des équipes de Carcassonne, Narbonne, Coursan, Béziers.

15H00 - 16H00 : Initiation BOXE THAÏ et KRAV-MAGA (pour les plus de 16 ans et adultes) sur l'estrade installée à proximité du city parc.

16H30 - 18H00 : animation mixte PIANO et DANSE. (Salle polyvalente)

16H00 - 18H00 : Animations sportives en extérieur : BOXE THAÏ enfant, TENNIS, VOLLEY, JUDO.

19h00/01h00 : Apéro et repas en musique.

Réservations / Inscriptions à la MJC de Coursan : Tarif 20 euros

(Inscription jusqu'au vendredi 13 mai dernier délai)

*Les horaires d'ouverture de la MJC :*

*Mardi et jeudi de 9h30 à 12h, 14h30 à 17h30. Mercredi de 9h00 à 12h00, 14h30 à 17h30.*

*Vendredi de 9h30 à 12h30. Téléphone : 04 68 33 37 21 : mail : [coursan.mjcsecretariat@outlook.fr](mailto:coursan.mjcsecretariat@outlook.fr)*

#### Programme de la soirée du 21 :

- 19H00 : Apéro avec banda (Formule Peanuts) -
- 21H30 : SPECTACLE-CONCERT PIERRE MAZAURY DUO L'ÂME DE LA CHANSON
- 23H00 : FEU D'ARTIFICE

### DIMANCHE 22 MAI 2022

10H-12H00 : Diverses animations détente : Pilates, yoga, fitness, stretching... :

Ouvertes à tous, à tous les âges... et chasse aux galets pour les plus petits...

15H00 : « ATTENTION PAPARAZZI... TE », pièce de théâtre présentée par l'atelier Théâtre de la MJC Carcassonne

*Gratuité de toutes les animations et représentations...*