

Coursan

Badminton : les fous du volant sont au gymnase Michel-Barrière



Le groupe présent lundi dernier.

Depuis le début du mois d'octobre, la MJC a mis en place des cours de badminton au gymnase Michel-Barrière, c'est une première.

Exit le parquet des basketballs et des volleyeurs, place aux badistes. En effet, si le volley et le basket ont depuis longtemps conquis l'espace sportif du gymnase Michel-Barrière, c'est bien la première fois que ce sport de raquettes fait son apparition ici. Le badminton, du nom de la ville anglaise qui l'a vu naître, et qui tire ses origines du *batledore and shuttlecock*, un jeu du Moyen-Âge pratiqué en Angleterre, est considéré

comme le sport de raquette le plus rapide du monde : la vitesse des coups peut aller de 3 km/h lors d'un amorti à plus de 300 km/h pour un smash. Pour l'anecdote, le Malaisien Tan Boon Heong, joueur de double hommes, a, pour sa part, propulsé un volant à 493 km/h en sortie de raquette en conditions optimales, établissant ainsi le record Guinness actuel.

Règles du jeu

Le jeu consiste à échanger un volant à l'aide d'une raquette, au-dessus d'un filet haut de 1,524 m au centre et 1,55 m au niveau des poteaux à l'aide d'une raquette. Quant aux techniques de frappe, elles induisent des mouve-

« Accessible dès l'âge de 6 ans »

ments variés : lent, rapide et feinté.

L'échange se termine dès que le volant touche le sol. Les règles actuelles, plusieurs fois remodelées, datent de 1873. Sport olympique depuis 1992, le badminton qui oppose soit 2 joueurs (simple) soit la paire (double) se décline en 5 disciplines : simple homme, simple dames, double hommes, double dames et double mixte.

Tous les lundis

Sous l'égide de la MJC, une douzaine d'adeptes, seuls ou même en famille, se retrouvent tous les lundis de 19 h 30 à 22 heures, dans le gymnase Michel-Barrière, sous la direction du profes-



Le professeur Nino Pelazza.

seur Nino Pelazza. Ce dernier, licencié au club de Narbonne (BCN), évolue en régionale 1, a le niveau national et possède donc une bonne compétence pour apprendre tous les rudiments de ce sport assez exigeant physiquement. On peut débiter très tôt, 6 ans en baby. Même si dans l'Aude on ne compte que quelques clubs (Narbonne, Trèbes, Carcassonne, Limoux et maintenant Coursan), ce sport est en plein développement. On peut bien entendu venir le découvrir en venant faire un essai sur place.

C. d.-P.

> Renseignements au bureau de la MJC au 10 de la place Voltaire à Coursan, téléphone 04 68 33 37 21. Site internet : <https://www.mjc-coursan.fr>

POINT VIRGULE

● PAROISSE DE LA CLAPE

Ce vendredi à 9 heures, messe à Vinassan avec les Anciens combattants, et 9 h 30 à Fleury également avec les Anciens combattants.

● LOTO MJC

Ce dimanche à partir de 15 heures (ouverture des portes à 14 h 15) salle J. Miro, la MJC organise un grand loto. 10 € les 10 cartons avec 18 quines, 2 cartons pleins, consolantes et une tombola.

● II-NOVEMBRE

La traditionnelle cérémonie célébrant l'Armistice du 11 novembre 1918 se déroulera de la façon suivante : rendez-vous à 10 h 45 à l'hôtel de ville pour le défilé, départ 11 heures, ou directement à l'espace Bernard-Douarche à 11 h 15.

Gruissan

Un point contact Poste au Tabac du Port

Désireuse de rendre le meilleur service aux usagers, la Poste s'implante hors ses murs et développe sa présence sur le territoire audois. Elle a choisi de s'appuyer sur le réseau des buralistes pour « adapter sa présence pour renforcer l'accessibilité de son offre de services ».



Valérie Gauthier trouve normal de proposer les services qui facilitent la vie des usagers.

Sollicité à ces fins, le Tabac du Port a répondu présent. Depuis le 26 octobre, ce commerce situé place des Menhirs, et plus précisément résidence des Dromadaires, passage Barbe-rousse est devenu point de contact La Poste relais. Désormais, il est possible d'y retrouver l'essentiel des services offerts par La Poste : Prêt-a-poster, Colissimo, produits philatéliques, affranchissement des lettres et colis, dépôt et retrait de colis avec ou sans signature et de re-commandés. Ouvert actuellement du lundi au vendredi de 7 h 30 à 19 heures, et de 8 à 13 heures le di-

manche matin, il réadaptera ses horaires estivaux jusqu'à minuit dès que le besoin s'en fera sentir. « Certains limitent ces services postaux à certaines plages horaires. Nous, on a décidé de rendre ce service accessible au même titre que nos autres activités » précise la gérante Valérie Gauthier. Installés sur Gruissan depuis juillet 2014, son époux Thierry et elle-même sont connus de tous les habitués du port. Rappelons que leurs locaux ne sont plus place du Chebek et ont migré place des Menhirs il y a un an, et leur enseigne de tabac du « Chebek » est devenue « Tabac du Port ».

Armissan

Quand Rempart entretient le patrimoine local

L'association Rempart que préside Franck Bousuge continue à bien entretenir le patrimoine, que ce soit à la Noria au bord du ruisseau Mayral ou la remise en état de capitelles. Ce groupe de passionnés de l'histoire locale poursuit ses actions en remettant en état un muret au chemin de Largelle qui présentait des signes de faiblesse, et qui s'écroulait tout doucement. Ils ont aussi remis en état le chemin très fréquenté par les promeneurs qui rejoignent plus facilement le lieu-dit des Clottes, vers les vignes de Tialbe. Cette association qui organise

de temps à autre des expositions photos, comme pour la Journée des associations en septembre dernier, permet ainsi à ceux qui le souhaitent de découvrir et mieux connaître le village d'antan et sa vie armissanaise, et tout particulièrement le pastoralisme avec les capitelles qu'utilisaient les bergers pour se mettre à l'abri en temps de pluies tout en surveillant ses brebis, sans oublier la viticulture.

Toujours actifs, les adhérents de Rempart vont prochainement travailler sur des murets à rebâtir du côté de Pech Luna.

R. P.



Avant le départ devant la coopérative.

Moussan

Dans les pas d'une balade-découverte à Portel



Le groupe à Notre Dame des Oubiels.

Le CCAS (centre communal d'action sociale) a repris « Les balades-découverte » suite à l'engouement suscité par cette initiative. Ainsi, après le site industriel de Malvesi, Marthe et Louis ont amené le groupe de randonneurs au pays des Oubiels (Portel ancien) et son riche passé géologique, archéologique et historique. En arrivant, depuis les rives de la Berre, le groupe a admiré le superbe pont de Tamaroque construit au milieu du XIX^e siècle pour désenclaver les Hautes-Corbières et faciliter l'accès à Port-La Nouvelle. Il a ensuite découvert dans un magnifique décor de garrigue, de vignes et d'oliviers les ruines im-

posantes de l'église Notre Dame des Oubiels (XIII^e-XIV^e s.), monument historique depuis 1973. Louis a attiré l'attention sur quelques détails architecturaux et décrit l'évolution du lieu à proximité de la Berre, sur la Via Domitia : villa gallo-romaine. Fin de la balade qu'il a menée, au pied du château Wisigoths (VI^e siècle) démantelé par Charles Martel après sa victoire sur les Sarrasins venus d'Espagne à la bataille de la Berre (737), reconstruit à la fin du VIII^e siècle sur ordre de Charlemagne. Une belle balade découverte instructive du CCAS que le groupe a apprécié.

H. G.

DU CHÂTEAU À LA MER

● COLIS DE NOËL

Offert par la ville de Gruissan et le CCAS (Centre communal d'action sociale). Pour en bénéficier, il faut être âgé de 70 ans et plus et résider sur Gruissan. Inscription obligatoire jusqu'au 1^{er} décembre auprès du CCAS, 15 avenue de Narbonne. Ouvert du lundi au vendredi de 9 à 12 heures et de 14 heures à 17 h 30, ou le samedi de 9 à 12 heures. Venir avec un justificatif de domicile et une pièce d'identité.

● COMMÉMORATION

Dès 11 heures ce vendredi matin, vente des bleuets par le conseil municipal des Enfants et le conseil municipal des Jeunes sur le parvis de la mairie. À 11 h 30, départ du cortège vers le monument aux Morts pour les dépôts des gerbes. Un vin d'honneur clôturera la cérémonie.

● VIDE-DRESSING

L'association Accueil écoute et soutien organise un vide-dressing samedi

12 novembre au Palais des congrès, de 10 heures à 18 heures.

● CONFÉRENCE

Demain à 17 h 30, au cinéma Pierre Richard. Thème : « Migration et déplacements de populations en Méditerranée de l'époque moderne à nos jours ». Présentée par Gilbert Larguier, professeur des Universités.

● BALADE GÉOLOGIQUE

Ce dimanche, découverte du domaine St Obre. Départ à 9 heures de l'office de tourisme. Réservation auprès de l'office de tourisme. Tarifs : adulte 18 €, enfant de 6 à 15 ans 7 €, moins de 6 ans : gratuit.

● RUCBY

Dimanche, l'Aviron Gruissanais reçoit le Rugby Olympique Agathois. Début du match des Espoirs à 13 h 30, entrée en lice de l'équipe I à 15 heures. Pour ce derby, l'AGR espère des tribunes bien remplies.