

MJC: le nombre d'adhérents à la hausse

in the continue of the death beautiful to continue of particle death beautiful to continue of the particle death of the continue of the contin

Coursan

Carton plein pour le club de volley AJP/MJC

Ce samedi, toutes les équipes du club jouaient et toutes ont performé. Quatre équipes de M13 étaient présentes au tournoi à Cuxac. Coursan 1 finit 2º du tournoi, sa meilleure performance de l'année, Coursan, 2, 3 et 4 finissent respectivement 4',5' et 7' sur 7 équipes présen-tes. Dans le même temps, 4 équipes de M15/M18 débutantes étaient présentes au tournoi de Fitou.

Félicitations à Coursan 2 et 3 son 4 qui terminent respectivement 5' et 9' sur 12 équipes pré-

sentes. Les M18 départementales se rendaient à Montpellier pour jouer contre le MVCU. Belle victoire 3 sets à 1 qui permet aux filles d'être 3° de leur classe-ment. Les M18 régionales se rendaient à Saint-Estève pour leur deuxième match des playoff. Les Perignano-coursannaises arrachent la victoire 3 sets à 2 avec leurs atouts habituels vaillance et combativité. Pour qui finissent première et deuxième, à Coursan1 et Cour-pionnat, les seniors régionales recevaient leurs homologues

de Lattes Montpellier. Première et très belle victoire 3 sets à 0 qui leur permet de finir sur une très bonne note la saison. Enfin 4 filles du club participaient ce dimanche au 2° tour de coupe de France de beach-vollev à Fréjus, contre les hôtes et. l'équipe de Vitrolles. Superbe performance des filles qui se qualifient pour le 3° tour en battant Vitrolles et s'inclinant contre Préjus.

L'équipe des seniors recevait celle de Lattes Montpellier.



Les Roc ailleurs de la MJC toujours par monts et par vaux

S'il y a bien une section qui « marche » à la MJC c'est la randonnée.

Très présents dans le fonctionnement même de la grande mai-son MIC, nos Roc ailleurs le sont aussi sur les chemins de randonnée de la région et ont même par-ticipé à leur façon au Roc Minervois organisé par la section VTT du GSCN (Guidon sportif Coursan Narbonne). Depuis le 5 avril demier, date où les randonneurs se sont essayés au cyclotourisme autour de Boutenac et ont fêté dignement l'anniversaire de Jean-Louis, le groupe est passé aussi à Margon (Hérault) pour la bou-cle des Banastes (il y en avait peut-ètre) puis c'était à Lamaioules-Bains pour découvrir les orgues de Taussac et Notre-Damede-Capimont. Les Roc ailleurs ont en suivant randonné entre-Argeliers et Bize et se sont rendus à la belle animation Roc Minervois des cyclistes VTT du GSCN avec pas de nombreux participants sous un temps menacant mais sans pluie. Fin avril la Tamarissière et Sérignan plage en passant par les Verdisses et les Ornellières ont permis à tous de bien se dégourdir les jambes avec cette courte randonnée de 8 km le matin, et une autre, plus petite mais tout aussi agréable, de 4,5 km l'après-midi plus près de la

Le joli mois de mai débute avec la De très bons groupes.

rando entre Agel et Cazelles avec de drőles de clients en chariot au Super Usyant de repartir autour du massif de la Gardiole à Gigean. Retour dans l'Aude mi-mai avec un classique massif de la Clape vers Gruissan, la chapelle des Au-zils, toujours bien apprécié de tous. Makeré l'intrusion accidentelle douloureuse dans la semelle de Jean-Michel d'une belle pointe de fer qui a même touché son pied, le groupe a pu gérer l'incident et repartir... du bon pied non clouté.

Ambiance au top!

La grande convivialité aussi hu-maine que gustative mais aussi sportive de ces Roc ailleurs est certaine. Si les groupes gagnent en nombre de participants de sor-ties et sorties, d'années en années, ils ne le doivent qu'à la qualité et la bonne préparation de leurs randos et bien sûr à la bonne ambiance régnante. En effet, ces joyeux lurons ne manquent pas une occasion de fêter tout ce qui se présente mais c'est ça aussi la bonne vie : sport, déconverte de notre belle région. gastronomie fine ou pas, connaissance des bons vins et amitié.



Toujours pas réparée la tour Barberousse !



Article du 28 mai

Derniers tournois pour l'entente de volley AJP/MJC

4x4 M13 et 4x4 M15/M18 débutants. À Cuxac d'Audle, 4 équipes de M13 du club étaient en lice sur 6-équipes présentes. Au final, Cour-

Ce samedi, se déroulzient les der-sun 2 finit deuxième derrière Gruistrois autres équipes complète at le classement. Les filles progressent de tournoi en tournoi grâce à leur



Le groupe de M15/M 18 de l'ente

Le club organisait le demier tour noi des M15/M18 débutants. 12 équipes étaient présentes, 4 du club, 3 de Gruissan, 3 de Roubia et 2 de Fitou.

Les Pérignano-coursannaises performantes. Coursan 2 termine pre-mier devant Coursan 1, Roubia 1 est troisième et félicitations à Coursan 3 qui a accroché une belle 4° place. Coursan 4 finit 10' en ayant gagné 2 matches.

Bravo à tout ce groupe qui a été présent tout au long de l'année et qui a eu de bons résultans lors des tournois

Samedi 1" Juin se tiendra à Carcas sonne plaine Mayrevieille, la fête du volley organisé par le comité de l'Aude qui ciòturera l'année. Un tournoi en plein air sera proposé aux M13, M15/M18 débutants et excellence et la journée se terminera par une remise de récompen-