

## Le centre de loisirs de la MJC a bien profité des vacances

Fidèle à ses bonnes habitudes prises il y a maintenant plus de 25 ans, la MJC a ouvert son centre de loisirs sans hébergement durant les vacances de Toussaint du lundi 21 octobre au vendredi 1<sup>er</sup> novembre. Avec comme camp de base les locaux de la MJC et la salle J.-Miro, l'équipe d'animateurs diplômés avait établi un programme alléchant et très varié pour les enfants de 3-5 ans et pour les 6-12 ans. Atelier musical percussions, jeux d'équipes, activités manuelles, sortie au citypark au stade avec multi-activités sportives, ateliers de jeux, randonnée pédestre, voilà le programme réservé aux plus grands. Pour les plus jeunes, les activités étaient elles aussi variées, mais plus adaptées à leur âge avec sortie au parc, de l'éveil musical, des jeux sportifs, un parcours moteur, des ac-



Le groupe de grands en balade à Peyriac.

tivités manuelles, du dessin peinture et un parcours tricycle avec bien sûr des temps de repos obligatoires pour cette tranche d'âge. Un groupe de trois bénévoles de la dynamique section marche de

la maison a accompagné et guidé les plus grands pour une belle balade sur les pontons de Peyriac-de-Mer, le tout sous un superbe soleil.

C.d.-P.

## Coursan

### Grand retour du karaté à la MJC

*Déjà présent il y a quelques années au sein de la grande maison, le karaté fait cette année son retour avec des cours distillés au dojo des Trois salles de la Condamine, aussi bien pour les adultes que pour les enfants.*



Le groupe d'adultes avec leurs enseignants.

Commencés il y a quelques semaines, les cours pour enfants de 7 à 13 ans, débutants ou pas, sont prodigués par Karine Bismod diplômé animateur fédéral 4<sup>dan</sup>, tous les mercredis de 17 h 30 à 18 h 30 et obtiennent pour cette première année déjà un joli succès. Le nombre d'enfants, modeste au départ, devrait petit à petit s'étoffer. Pour les adultes, c'est Serge Lafitte, diplômé instructeur fédéral 4<sup>dan</sup>, qui est aux commandes les mercredis et vendredis

de 19 heures à 20 h 30, toujours au dojo des Trois salles de la Condamine. Il accueille également les débutants comme les confirmés dès 14 ans jusqu'à un âge qui peut être avancé. Cet art martial, sport de combat dit japonais s'est développé sur l'île Okinawa, le principal de l'archipel Ryūkyū, en dérivant de la boxe de la grue blanche, pratiquée dans la province du Fujian, lors d'échanges avec la Chine impériale des Qing. En 2021, le karaté est devenu un

sport olympique lors des Jeux de Tokyo. Plusieurs styles existent, à Coursan le professeur Serge Lafitte a adopté le style shotokan qu'il enseigne à ses élèves très assidus et appliqués. Issus du club Narbonnais ANK en partenariat avec la MJC, les deux enseignants se montrent très satisfaits de leurs élèves, issus pour quelques uns de Narbonne, mais majoritairement de Coursan à l'image de Georges, président d'un club local de détente.

Cette nouvelle section ne demande qu'à s'étoffer et tous les nouveaux élèves, enfants ou adultes sont les bienvenus et peuvent venir faire un cours d'essai dans une ambiance certes studieuse et sérieuse mais aussi à la fois amicale et détendue.

C.d.-P.

> Renseignements, inscriptions et tarifs au bureau de la MJC, 10 place Voltaire. Tél. 06 68 33 37 21.

## Bonne reprise pour l'entente de volley MJC/AJP



Le beau groupe de l'entente à Lézignan.

Ce samedi, les M13 du club participaient à leur premier tournoi départemental 4x4 à Gruissan. Pour une première, elles arrivent en finale et perdent honorablement contre les garçons de Narbonne, félicitations. Les M15/M18 participaient à un tournoi départemental 4x4 à Lézignan. 6 équipes de l'entente MJC Coursan /AJPF Fleury étaient présentes parmi les 17 équipes inscrites. Ce tournoi sans classement a permis de donner du temps de jeu aux filles.

Ce dimanche, les M18 Régionales se déplaçaient à Montpellier pour rencontrer les équipes du

Crès et de Castries lors du premier tour du challenge de Coupe de France. Après avoir perdu leur premier match 2 sets à 1, les Coursano-périgarnaises gagnent le deuxième match 2 sets à 0 et se qualifient pour le prochain tour. Félicitations à l'ensemble du groupe. Enfin pour leur part, lors du premier tour de la coupe de France, les M21 recevaient leurs homologues d'Agde et de Puylaurens. Les filles ne verront pas le deuxième tour de la coupe après deux matches contre deux belles équipes où elles ont alterné le bon et le moins bon.

C. d.- P.

## Volley : week-end difficile pour les équipes de l'Entente MJC Coursan-AJP Fleury

Les M15 départementales recevaient leurs homologues de Marseillan. Malgré quelques bons enchaînements de jeu, les filles s'inclinent 3 sets à 0 contre une équipe plus expérimentée. L'assiduité des filles aux entraînements amène quelques progrès.

Les M18 départementales se déplaçaient à Roubia et elles cèdent le match 3 sets à 0. Les filles ont du mal à gérer leurs émotions et ont du mal à mettre en place le jeu travaillé aux entraînements.

Les M18 régionales se déplaçaient à Gigean. Après un match très serré, elles s'inclinent 3 sets à 1.

Leur combativité n'a pas été suffisante pour venir à bout d'une belle équipe gigeannaise.

Enfin, les sénières régionales se déplaçaient au Palais des sports de Béziers pour jouer les Béziers Angels. Après avoir cédé le premier set, les Perignano Coursannaises égalisent en gagnant le deuxième. Les équipes se rendent coup pour coup dans le troisième set qui est remporté par les Béziers Angels. C'est le tournant du match car les filles de l'entente lâchent dans le 4<sup>e</sup> set et perdent la rencontre 3 sets à 1.



C.d.-P.

L'équipe des sénières.

## Les ROC-Ailleurs à l'assaut des belvédères du Caroux



Les bénévoles à Peyriac avec les enfants.

Une quinzaine de randonneurs de la MJC accompagnés du meneur du jour, Philippe, avaient décidé de tenter les belvédères du Caroux.

Une belle journée, pleine d'émotions provoquées par les nombreuses difficultés du parcours autant que par la beauté des paysages.

Mais les ROC-Ailleurs de la MJC s'ils continuent régulièrement leurs sorties, participent intensément à la vie de la grande maison MJC à laquelle la section est rattachée depuis de nombreuses années puisque la marche est une de plus ancienne section. Très présents au conseil d'administration de la MJC, ces

bénévoles sont de toutes les fêtes et les animations organisées.

Ils n'hésitent pas non plus à accompagner et encadrer bénévolement les enfants du centre de loisirs lors de sorties randonnées organisées durant les vacances scolaires comme dernièrement à Peyriac-de-Mer. Leur système interne d'organisation tournante de randonnée responsabilise chaque animateur qui la prend entièrement en charge.

**C.d.-P.**

> Pour rejoindre les ROC-Ailleurs de la MJC, contacter le secrétariat au 04 68 33 37 21.



Les ROC-Ailleurs au Caroux.

## Très bons résultats pour le volley AJP/MJC

Les week-ends se suivent mais ne se ressemblent pas pour l'entente MJP Coursan /AJP Fleury volley. Tout d'abord, félicitations aux 5 filles M11 qui ont très bien figuré pour leur premier tournoi départemental à Fitou. Un grand bravo aux M15 qui sont allées s'imposer à Clermont-l'Hérault en championnat bi-départemental 6x6. En revanche, les M18 bi-départementales 6x6 se sont inclinées 3 sets à 1 contre Béziers-Maraussan en gagnant toutefois leur premier set de la saison. Dans le même temps, les M18 régionales s'imposent en terre roubianaise 3 sets à 1. Le derby audois a tenu toutes ses promesses et les Coursano-périganaïses devancent leurs adversaires du jour et se relancent pour le championnat. Pour finir ce bon week-end, les seniors régionales 2 sont allées s'imposer à Perpignan 3/0. Très bon match sérieux et appliqué des



Les M18 régionales victorieuses à Roubia avec une grande partie de l'équipe senior et des copines venues les supporter.

filles. 3 victoires sur 4 matches et une bonne prestation des M11, on aimerait vivre cela tous les week-ends... C. d.-P.

### POINT VIRGULE

#### ● DÉCÈS

Nous avons appris le décès de François Sarzy, survenu à l'âge de 79 ans. Sincères condoléances à toutes sa famille.

#### ● DON DE SANG

La dernière collecte de sang de l'année se tiendra les **lundi 2 et mardi 3 décembre** à la salle polyvalente.