

## Articles des mois de novembre et décembre 2025

Article du samedi 8 novembre : Les petites mains préparent leur exposition de fin novembre/début décembre

### ● PETITES MAINS MJC

Cette section très dynamique de la MJC propose une exposition-vente de leurs travaux dans leur local au-dessus du marché les lundis, mardis, jeudis et vendredis du 24 novembre au 12 décembre de 14 à 17 h.

Article du 12 novembre : les résultats en dents de scie des filles du volley

## Volley : reprise contrastée pour l'entente MJC/AJ

Samedi se déroulait à Lézignan un tournoi départemental 4x4 M13. 10 équipes étaient présentes dont une du club, composée de 3 filles. Malgré cette infériorité numérique, les Pérignano-coursannaises se sont bien battues et ont terminé 7°. Des progrès se sont fait sentir par rapport au premier tournoi. L'assiduité aux entraînements devrait amener de meilleurs résultats. Les M18 6x6 bi départementales se déplaçaient chez le leader de la poule Béziers Marausan. Avec un effectif réduit, elles perdent le match sans combattre 3/0. Ce qui est inquiétant par rapport aux deux premiers matchs perdus au tie-break 15/13 cha-

que fois, c'est le jeu produit et l'investissement des filles pendant le match. Une réaction est attendue pour le prochain match à domicile et la venue de Sète. Les M15 6x6 bi-départementales commencent leur championnat en recevant leurs homologues des Béziers Angels. Très bon début pour cette équipe qui s'impose 3 sets à 1. L'assiduité et le travail des filles aux entraînements paient. Il faudra confirmer lors du deuxième match contre les Narbonnaises le week-end prochain.

Dimanche, les M18 régionales participaient au deuxième tour de la coupe de France à Montpellier avec un effectif amoindri



L'équipe des M15.

par les blessures et des obligations personnelles. Les 7 filles présentes ont bien résisté et perdent de très peu les deux matchs

contre Gigan et La croix d'argent, et sont éliminées de la coupe de France.

C.d.-P.

## Bons résultats pour l'entente de volley AJP/MJ

Ce samedi, pour le compte du championnat bi-départemental M15, les joueuses se déplaçaient à Béziers pour se mesurer à Béziers/Maraussan. Le match a été serré, mais les filles se sont inclinées 3 sets à 0. Il faudra se reprendre **samedi 22 novembre** lors du déplacement à Narbonne. Dans le même temps, les seniors régionales 2 recevaient leurs homologues de Saint-Gely-du-Fesc pour la 5<sup>e</sup> journée de championnat. Après une entame de match catastrophique, 7/0 pour Saint-Gely, puis 13/4, les filles sont rentrées dans le match, égalisant à 13 partout, puis finirent ce premier set avec une légère avance. Les équipes se rendent coup pour coup et au final, les Coursano-Perignaises remportent la partie 3 sets à 1, 26/24 au dernier set. Le groupe a répondu

présent à ce premier test. Il faudra avoir la même hargne et encore plus d'engagement **samedi prochain** pour aller défier les filles de Mende, chez elles, seule équipe également encore invaincue.

Ce dimanche, les M18 régionales se déplaçaient à Béziers pour rencontrer aussi Béziers/Maraussan. Malgré des conditions de matchs gênantes pour les deux équipes, les filles s'imposent 3 sets à 0 en pratiquant un jeu sérieux. Il faudra en faire de même le **week-end prochain** avec la réception de Perpignan, le leader de la poule.

**Samedi prochain**, il y aura également le premier tournoi départemental des M9/M11 à Coursan à partir de 10 heures, les M18 bi-départementales recevront à 14 heures l'équipe de Sète.



L'équipe senior a bien gagné.

## Un week-end faste pour l'entente MJC Coursan/AJP Fleury volley avec des victoires en série

Tout d'abord, samedi 22 novembre, les M15 bi-départementales sont allées s'imposer 3 sets à 0 chez les voisines narbonnaises. Avec un jeu sérieux et appliqué, elles n'ont laissé aucune chance aux Narbonnaises.

Les M18 bi-départementales accueillent leurs homologues de Sète. Les Coursano-Perignaises ont nettement dominé, de quoi relancer leur parcours en championnat. Il faudra gagner le prochain match pour espérer finir aux premières places de la poule de brassage. Les M18 régionales recevaient l'équipe de Perpignan. Malgré plusieurs joueuses blessées, les filles de l'entente s'imposent 3 sets à 1 sans trop de difficultés. Elles occupent la deuxième place au classement.

La perf du week-end est pour les seniors régionales 2 qui reviennent de Mende avec une victoire convaincante 3 - 1.



Le groupe de 9/11 ans.

Malgré l'absence des 3 centrales pour examen ou blessure, les Pérignano-Coursannaises, après avoir arraché le premier set 26/24, cédé le deuxième et

remporté le 3<sup>e</sup>, ont fait preuve d'abnégation, de courage et de sérieux pour s'imposer dans le quatrième après avoir été menées 22/16. L'équipe reste la

seule équipe invaincue et est en tête du championnat.

Ce samedi dernier, il y avait également le premier tournoi départemental de jeunes pousses M9/M11. Vingt et une équipes de Coursan, Cosmo, Gruissan, Roubia et Narbonne étaient présentes au gymnase de Coursan. Quatre équipes du club étaient engagées. Trois équipes terminent dans les 8 premières places et une équipe termine à une honorable 19<sup>e</sup> place.

Pour terminer, les M13 participaient à un tournoi départemental 4x4 à Gruissan ce dimanche à 10 h. Une équipe du club de trois joueuses était présente. Après des débuts difficiles, les Pérignano-coursannaises ont mieux coopéré et ont trouvé leur rythme, remportant quelques matches. Félicitations à l'ensemble des équipes pour ces bons résultats.

C.d.-P.