

ARTICLES DES MOIS DE FEVRIER A AVRIL 2026

4 février : Les M15 de l'entente de volley restent invaincues



Samedi 31 janvier, à l'occasion de la 3e journée division 1 du championnat bi départemental M15, les Pérignano-coursannaises recevaient leurs homologues du Crès. Victoire facile 3 sets à 0 grâce à un jeu construit et appliqué. Elles restent invaincues et rencontreront, dans 15 jours, leurs homologues de Béziers Maraussan également invaincues pour disputer la première place du championnat. Les M18 bi départementales 6x6 se déplaçaient à Clermont-l'Hérault avec un effectif minimum de 6 joueuses. Résultat, une défaite 3 sets à 0 qui met un coup d'arrêt après deux belles premières victoires. Il faudra un peu plus de filles présentes pour se relancer lors de la prochaine journée.

Les seniors régionales 2 se déplaçaient à Alès, équipe dernière du championnat. Les Pérignano-coursannaises ont joué un match sérieux et engagé et se sont imposées avec 3 sets à 0. Elles conservent leur invincibilité et la première place du championnat. Elles se déplaceront à Sète le week-end prochain.

Le 5 février : Bonne participation des jeunes du club de judo MJC



Fin janvier avait lieu la compétition départementale de judo benjamine. Deux compétiteurs adhérents de la MJC de Coursan, Léa Mellet et Riad Bourjin, y ont participé et ont chacun fait preuve de combativité et d'envie. L'après-midi, Léo Spinewinn, Timeo Gauby et Timéo Garcia ont combattu lors d'une animation poussine et se sont eux aussi bien comportés. Les parents, la MJC et leur professeur sont fiers de leurs performances et ne peuvent que les encourager à continuer de représenter la MJC de Coursan sur les tatamis.

Rappelons que les entraînements ont lieu tous les mardis 18 heures aux 3 salles.

La MJC vous propose également, pour les plus grands, des séances de krav maga, dispensées par Franck Landry professeur diplômé d'état, tous les mardis à 19 heures. Un échange interclubs sera peut-être proposé aux adhérents après les vacances.

Le 10 février : Encore de bons résultats pour le volley AJP/MJC



Ce samedi se tenait à Fitou un tournoi départemental M9 M11 adapté. L'entente MJC Coursan /AJP Fleury présentait 3 équipes. Une équipe en tournoi excellence (un blocage de balle) et deux équipes en tournoi honneur (deux blocages de balle). Très belle performance des équipes honneur qui finissent 2e et 3e sur 9 équipes engagées. Belle prestation pour sa première participation au niveau excellence à l'équipe Pérignano-coursannaises qui termine 5e sur 7. Des progrès se voient à chaque tournoi grâce à l'assiduité et au travail. Félicitations à toutes les jeunes pousses.

Les seniors régionales 2 se déplaçaient à Sète. Le début de match est difficile, les Pérignano-coursannaises sont mal rentrées dans la partie, mais arrachent le premier set 25/23. Le deuxième set est très mal engagé. Les joueuses de Sète sont présentes au contre en défense et en attaque et gagnent le set facilement 25/17. Pour le troisième set, l'équipe est remaniée, les filles réagissent avec caractère et remportent les 3e et 4e set 25/11 et 25/7. Belle réaction d'orgueil de la part du groupe qui a su se remobiliser pour remporter ce match 3/1, rester invaincue et préparer de la meilleure des manières la réception de Mauguio, leurs dauphines au classement, samedi 14 février à 19 heures au gymnase du collège de Coursan.

Le 17 février : Volley : le bilan en demi-teinte du week-end



Première

défaite des seniors féminines régionale 2, deux défaites d'un rien des M15 et M18 Départementales et une belle victoire des M18 régionales, tel est le bilan de ce week-end. Samedi, les M15 bi-départementales se déplaçaient dans l'Hérault pour rencontrer leurs homologues de Béziers Maraussan. Après 4 premiers sets sur courant alternatif, tout s'est joué dans le 5e set. Après avoir eu plusieurs balles de match, elles cèdent celui-ci 18 à 16. Cette défaite 3 à 2 leur permet toutefois d'occuper la 3e place du championnat.

Les seniors régionale 2 recevaient les deuxièmes, Mauguio, pour conserver la tête du championnat. Malgré un match sérieux et accroché, les Pérignano-coursannaises concèdent leur première défaite 3 à 0 contre une équipe renforcée de joueuses qui évoluent à très haut niveau.

Les M18 régionales se déplaçaient à Narbonne. Elles s'imposent facilement 3/0, terminent deuxième de la première phase du championnat et participeront aux play-o!. Dimanche matin, les M18 bi-départementales recevaient leurs homologues des Béziers Angels. Après avoir mené 2 sets à 1 et malgré un jeu sérieux et appliqué, les joueuses perdent le match au 5e set 15/13. Une trêve d'un mois arrive, rendez-vous mi-mars pour la reprise des différents championnats.

Le 17 mars : Bonne reprise pour le volley-ball AJP/MJC

Ce samedi, c'était la reprise des championnats bi départementaux M15 et M18. Les M15 recevaient leurs homologues de Mèze. Après avoir remporté le premier set, les Perignano-coursannaises cèdent le deuxième set sur le plus petit des écarts 25/23, avant de se reprendre et gagner le match facilement en s'imposant au final 3 sets à 1. Elles occupent provisoirement la première place du championnat. Félicitations à tout le groupe qui progresse match après match.

Les M18, elles, se rendaient à Saint-Gély-du-Fesc. Après un premier set bien maîtrisé et remporté, assez facilement, les locales vont déjouer en raison du bon jeu mis en place par les joueuses de Saint-Gély et vont céder les 3 sets suivants, sans démériter. Il va falloir continuer à travailler aux entraînements et de meilleurs résultats seront possibles.

Samedi prochain : les M15 bi départementales se déplacent à Cournon, match à 16 heures ; les M18 bi départementales se déplacent à Sète, match à 14 heures ; les M18 régionales reçoivent l'ASBAM, match à 16 heures ; et les seniors régionales 2 reçoivent Nîmes 2, match à 19 heures.



24 mars : Bons résultats pour l'entente de volley

Au gymnase du collège de Coursan, les rencontres se sont enchaînées, ce samedi 21 mars. Pour commencer, les M15 bi départementales recevaient leurs homologues de Cournon, à 13 heures. Les Pérignano-coursannaises s'imposent facilement, 3 sets à 1, malgré un relâchement dans le 3e set. Elles conservent la première place de la poule 1re division.

À 16 heures, les M18 régionales, après avoir terminé secondes de leur poule, commençaient les play-offs contre le club de l'Asbam. Les Coursano-pérignanaïses s'imposent 3 sets à 0 contre une équipe renforcée par 3 filles évoluant en Nationale 3. Cette précision montre le bon niveau de jeu de ce groupe et la belle performance réalisée.

À 19 heures, les seniors régionales 2, deuxième au classement, recevaient l'équipe de Nîmes 2, troisième au classement. Même si les joueuses locales sont déjà qualifiées pour la demi-finale Occitanie Est, le résultat de ce match est important pour connaître l'adversaire des demis. Les Coursano-pérignanaïses remportent les deux premiers sets en jouant juste, mais laissent échapper la victoire 3/0 en cédant le 3e set 25/23. L'équipe de Nîmes se reprend et gagne, en suivant, le 4e set. Lors du set décisif, les locales trouvent les ressources nécessaires pour arracher le 5e set 15/13 et le match. Belle performance qu'il faudra renouveler lors des rencontres à venir.

Les M18 bi départementales se déplaçaient à Sète. Elles s'inclinent 3 sets à 1 contre une bonne équipe sétoise.



7 Avril : Bon week-end pour l'entente de volley AMJ/MJC

Ce samedi, les M9/M11 du club participaient à un tournoi départemental, catégorie adaptée, à Gruissan. Trois équipes étaient engagées. Après de nombreux matches, l'une termine 3e en catégorie expert, tandis que les deux autres se classent 6e et 7e en catégorie débutant.

Les M15 bi-départementales (6x6) recevaient leurs homologues du MCVUC. Elles poursuivent leur excellent parcours, s'imposent facilement 3-0 et conservent la tête du championnat. Félicitations à toutes les joueuses.

Les M18 bi-départementales se déplaçaient à Gigean. Les Pérignano-Coursannaises laissent filer le match par manque de maîtrise sur les ballons faciles et s'inclinent 3-0.

Ce dimanche, les seniors féminines régionales se rendaient à Croix-d'Argent pour la dernière rencontre du championnat de Régionale 2. Si ce match était sans enjeu au classement – les Coursano-Pérignanaises étant assurées de terminer deuxièmes – il permettait de préparer les phases finales. Après avoir cédé le premier set (25-23), les joueuses ont haussé leur niveau de jeu pour remporter les trois suivants, faisant preuve de caractère dans le quatrième, gagné 27-25. La première phase se termine avec brio. Place désormais à la demi-finale d'Occitanie Est, prévue le samedi 18 avril face au MCVUC, 3e du championnat.



14 avril : Le volley en mode détente entre parents et enfants

Un seul match officiel était au programme ce samedi, avec les M18 bi-départementales qui recevaient leurs homologues de Clermontl'Hérault. Malgré une bonne prestation, les Pérignano-Coursannaises se sont inclinées 3 sets à 0.

Mais dès le lendemain, dimanche après-midi, l'ambiance était tout autre au gymnase Michel-Barrière, avec une demi-journée parents enfants placée sous le signe de la détente. L'animation, initiée et encadrée par Hugo, animateur de la MJC spécialisé en volley et actuellement en stage BPJEPS, avait pour objectif de valider sa certification. Avec la participation d'une trentaine de joueurs du club et de parents, il a organisé trois ateliers tournants autour de la réception, des passes et des attaques. Parmi les participants, on notait même la présence du maire, venu s'essayer au volley. Si le jeune animateur a mené cette activité de main de maître, il a pu compter sur le soutien des bénévoles du club de la MJC, en entente avec l'AJP de Fleury : Thierry Pech, ainsi que les « anciens » Marc Deltour et Frédéric Deymie. Une belle demi-journée de sport, conviviale et animée, malgré un temps maussade.



Le week-end prochain s'annonce chargé : les M15 bi départementales recevront Lattes à 14 heures pour conserver la tête de la poule, tandis que les M18 régionales se déplaceront à 16 heures à Sète pour leur dernier match de play-off face à l'Arago.

Les seniors régionales 2 disputeront, quant à elles, la demi-finale Occitanie Est à 21 heures au gymnase du collège de Coursan, face au MCVUC.

20 avril : Les seniors filles régionales de volley en finale d'Occitanie Est

Ce samedi, les M15 bi départementales recevaient leurs homologues de Lamvac. Avec un bon début de match, les pérignano-coursannaises se font surprendre et cèdent le match 3 sets à 2. Il faudra se reprendre pour le prochain match.

Les M18 Régionales se déplaçaient à l'Arago de Sète pour le dernier match des play-o!. L'équipe termine cette phase finale sur une très bonne note en s'imposant 3 sets à 0. Félicitations à tout le groupe qui a réalisé une bonne saison.

Pour terminer la journée, les seniors régionales recevaient leurs homologues du MCVUC pour la demi-finale de l'Occitanie Est. Les locales débutent le match timidement, prises par l'enjeu et se libèrent pour remporter le premier set facilement 25/9. Elles ont su élever leur niveau de jeu sur ce match capital, produire leur meilleur match de la saison et s'imposer avec brio 3 sets à 0, 25/17, 25/17 pour accéder à la finale Occitanie, qui se jouera le 9 mai.



23 avril : La section échecs de la MJC a réussi sa journée découverte

La journée découverte des échecs organisée avec brio et bonne humeur par la MJC, ce dimanche 19 avril, à la salle Miro, a bien montré le dynamisme de sa section Échec et mat. La présence des MJC de Ginestas et Gruissan, ainsi que des joueurs de clubs voisins, prouve l'intérêt d'une telle journée.

À l'atelier « découverte » on pouvait s'initier aux subtilités de jeu, à l'atelier « jeux », on y expliquait les variantes amusantes et ludiques des échecs, très prisées par les enfants. Le tournoi amical, réunissant une vingtaine de joueurs de fort niveau, a vu la victoire de Clément Fabry, 17 ans, membre de la section coursannaise. Clément, qui déjà la veille, avait fini premier de sa catégorie au tournoi officiel et homologué de Ginestas a donc confirmé son bon niveau. La MJC de Coursan a d'ores et déjà programmé un tournoi homologué pour le 14 novembre. L'avenir est prometteur pour la section et les futures adhésions formulées ce dimanche tentent à le prouver. Rappelons que les échecs ne sont pas réservés à une élite férue de mathématiques et qu'il suffit d'avoir envie d'apprendre pour se régaler, peu importe l'âge. La section qui continue ses activités et les représentations dans le village sera présente : le samedi 2 mai au bar La Tabatière, pour une après-midi « échecs », et le dimanche 3 mai sur la place lors du grand marché. Il faut rappeler également que si cette section « cartonne bien » elle le doit en grande partie au dynamisme et l'engagement bénévole de son animateur créateur de cette activité le Coursannais Dany Hérivaut que l'on peut contacter au 06 52 85 44 32.



27 avril : Un mois d'avril bien rempli pour les Roc-Ailleurs de la MJC

Les années passent, mais les Roc-Ailleurs de la MJC de Coursan ne manquent pas d'idées pour renouveler leurs sorties. Trouver de nouveaux itinéraires dans une région qu'ils sillonnent depuis longtemps relève parfois du défi, mais l'imagination des organisateurs permet chaque semaine de proposer des randonnées variées et toujours appréciées. Des sorties toujours renouvelées.

Le mois d'avril a une nouvelle fois été particulièrement riche. Une dizaine de fidèles s'est notamment rendue à Adge pour une agréable balade le long du canal du Midi, entre Port-la-Robine et Le Somail. Malgré quelques passages encombrés par des débris laissés par la tempête, la sortie s'est conclue par une pause conviviale à la célèbre bibliothèque du Somail, dans un cadre ombragé. Autre temps fort, la sortie à Mailhac a permis aux participants de remonter 6 000 ans d'histoire, sur les traces de la famille Taffanel. De l'oppidum du Cayla au dolmen de Boum Marcou, en passant par les anciens fours à chaux ou un aqueduc romain, les randonneurs ont découvert un patrimoine exceptionnel. Entre nature et patrimoine Du côté de Portel-des-Corbières, les marcheurs ont affronté un terrain plus exigeant, entre cailloux et dénivelé, sous une chaleur déjà estivale. En récompense, de superbes panoramas se sont offerts à eux, notamment vers Notre-Dame des Oubiels, le pic Saint-Victor et la mer. Plus tôt dans le mois, une sortie à Cuxac-d'Aude les a conduits jusqu'au mont Carretou, culminant à... 40 mètres ! L'occasion de découvrir les anciennes glacières du site, inscrites sur la « route de la glace », et de profiter des explications d'un guide passionné.

Les Roc-Ailleurs ont également exploré la Clape, offrant de beaux points de vue sur Gruissan, ainsi que les environs de Narbonne, autour de l'oppidum de Montlaurès, berceau historique des Élisèques. Enfin, la dernière sortie du mois à Cesseroas, entre grotte d'Aldène, moulin d'Azam et gorges de la Cesse, a parfaitement conclu cette série de randonnées, ponctuée de découvertes et de convivialité.

Un mois d'avril bien rempli pour ces passionnés, qui abordent désormais le mois de mai avec le même enthousiasme.

Les Roc-Ailleurs de la MJC ont enchaîné les sorties en avril, entre randonnées, patrimoine et convivialité.

